

# 海鮮壱番の粹を集めた 自信作!!

大トロ、中トロ、赤身に  
加え、三陸産のウニや  
肉厚の地穴子など、海鮮  
壱番の粹を詰め込みま  
した。

特選マグロまつり  
10,000円  
(本体価格 9,260円)

4人前  
茶碗蒸しは  
1個 100円で  
お付けできます

家族の団らん  
お届けします!

だんらん  
4人前  
5,000円  
(本体価格 4,630円)

ご注文方法

①ご来店又はお電話で  
お申し込み下さい。②お客様のご住所、お名前、  
③ご要望の商品と個数を  
お伝え下さい。

毎週火曜日定休日(お盆・お正月・祝日は営業します)  
岩手県大船渡市大船渡町字赤沢10-4  
TEL. 26-6262  
(FAX. 26-6260)

お持ち帰り寿司・出前もOK



海鮮壱番

Hello Lunch

碁石給食株式会社

全商品消費税込み

## ハローランチ厳選メニュー

～イベント会場などご指定の場所へお届けします。～

Menu  
メニュー

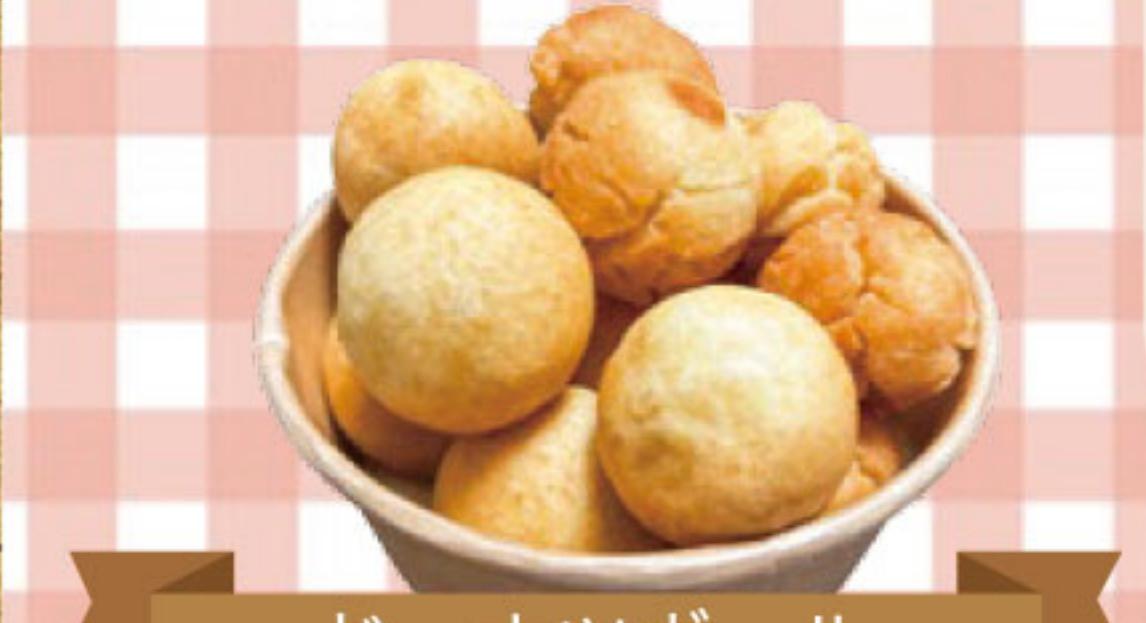
500円より用途に  
応じお作りします。  
(折箱は756円より)



幕の内弁当



ローストビーフ重



ドーナツボール



チュロス

- 幕の内弁当 ..... 500円より
- おにぎり弁当 ..... 400円
- サーロインステーキ重 ..... 1,080円
- ローストビーフ重 ..... 1,080円
- ジャンボ味噌カツ弁当 ..... 800円
- 牛カルビ&海老ベシャメルフライ丼 ..... 750円
- 松花堂弁当 ..... 1,080円より

ステーキ  
150g!



Dessert  
デザート

Very  
Good!

- 黒糖パフェ ..... 500円
- ドーナツボール ..... 600円
- チュロス ..... 300円

◎前日までのご予約でお願い致します。

### 慶弔用折詰

2,160円から5,400円までご予算に応じお作りします。



写真は3,500円の品

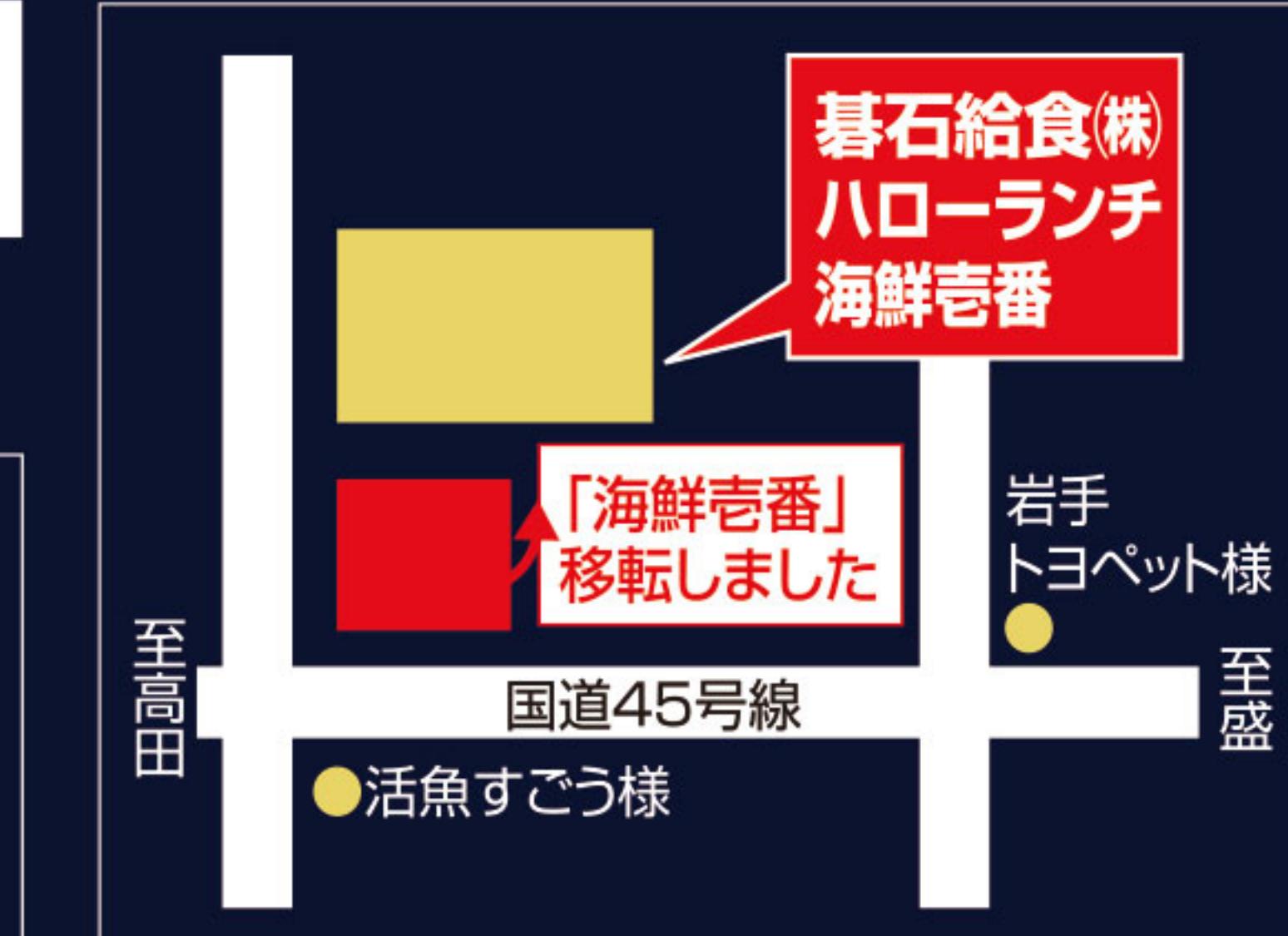
茶碗蒸し1個 100円でお付けできます。

### ハローランチ ～日替わり弁当～

450円

企業や工事現場へ  
お届けします。

メニューはホームページ又は  
インスタで確認できます。



### 碁石給食(株) ハローランチ・海鮮壱番



ハローランチ

海鮮壱番

# 碁石給食(株)ハローランチ・海鮮壱番 インスタ始めました。



お得な情報やイベントなど  
発信します!

goishi\_kyusyoku

全商品消費税込み

**福**  
特上にぎり  
茶わん蒸しサービス!

1人前	2,500円
2人前	5,000円
3人前	7,500円
4人前	10,000円
5人前	12,500円

**松**  
上にぎり  
茶わん蒸しサービス!

1人前	1,750円
2人前	3,500円
3人前	5,250円
4人前	7,000円
5人前	8,750円

**竹**  
並にぎりA  
茶わん蒸しサービス!

1人前	1,280円
2人前	2,560円
3人前	3,840円
4人前	5,120円
5人前	6,400円

**梅**  
並にぎりB  
茶わん蒸しサービス!

1人前	980円
2人前	1,960円
3人前	2,940円
4人前	3,920円
5人前	4,900円

「うどん」にも変えられます  
すしセットA  
1人前 1,380円

「うどん」にも変えられます  
すしセットB  
1人前 1,580円

「うどん」にも変えられます  
すし天そば  
1人前 1,380円

お子様寿司セット  
1人前 1,000円 わさび抜き

特上海鮮丼  
1人前 1,860円  
おすすめ!

漬けマグロ丼  
1人前 1,000円  
マグロ好きにはたまらない逸品!

地物の穴子を「白焼き」  
「蒸し」の工程を経て、  
じっくり焼き上げました。  
あなごあし  
1人前 (上) 1,980円  
1人前 (下) 1,260円  
地物

**ランチメニュー**

10時~14時

にぎり・そばランチ 1人前 700円	寿し・ロースかつランチ 1人前 1,000円	寿し・唐揚げそばランチ 1人前 1,000円
「うどん」にも 変えられます	「うどん」にも 変えられます	「うどん」にも 変えられます

助六・そばランチ  
1人前 700円  
茶わん蒸しサービス!

あじさい  
1人前 1,000円

すみれ  
1人前 860円

さくら  
1人前 730円

お刺身盛合せ  
2~3人前 2,380円  
4~5人前 3,500円

いののり盛合せ  
4~5人前 2,380円

3,500円 (4~5人前)  
※ 2,380円 (3~4人前)

サーモンサラダロール  
1人前 980円

ねぎとろロール  
1人前 880円

和風サラダロール  
1人前 700円

えび天ロール (ハーフサイズ)  
1人前 450円

のりいなり  
1人前 500円

オードブル  
5,780円 (4~5人前)

写真は  
4~5人前

● ● ● ● ● サーロインステーキ  
● ● ● ● ● エビフライ  
● ● ● ● ● 海鮮焼売  
● ● ● ● ● 人気のから揚げ  
● ● ● ● ● ハムチーズ他  
● ● ● ● ● 焼き鳥  
● ● ● ● ● エビチリ  
● ● ● ● ● 家族や友人と楽しく、  
また、会合などにも  
とても人気です。

ぜひ、お子様にやらせてあげたい!  
お持ち帰り特典  
わたあめ1回サービス!

新幹線お子様  
1人前 800円  
わさび抜き  
Check  
「タル」入り

おもちゃ付き  
わさび抜き  
1人前 1,450円

茶碗蒸し  
1個 100円